


LA VOIE DU TAMBOUR



 Béatrice
LAMBERT

La Voie du Tambour



Le tambour chamanique est universel. Il est présent sur toute la planète, dans toutes les traditions des Peuples Premiers.

Initiée dans la **tradition Ojibway**, je vous propose 4 chemins pour parcourir cette puissante Médecine de Paix et d'évolution.

La familiarisation avec la vibration du tambour permet de visiter différents niveaux de transe, différentes profondeurs, différents élargissements de la conscience.

Le tambour n'est pas un bien de consommation, nous le façonnons autant qu'il nous façonne. Il n'y a pas de tambour sans tambourineur. Pratiquée régulièrement, elle te permettra d'accéder à plus de sérénité, à plus de conscience et de connexion à toi et au monde.

Les Ateliers tambours, espace d'exploration mensuel

Je t'invite à tambouriner à plusieurs, avec ou sans tambours, pour explorer ta propre transe ! Je te guiderai dans un « voyage à travers les Mondes » au son du tambour.

Les Ateliers se déroulent un vendredi soir par mois, dans des lieux que j'affectionne pour leur niveau vibratoire, en extérieur ou en intérieur !

Dates sur www.beatrice-lambert.fr, agenda

Les Cercles de tambours, espace de révérence à Pachamama en lien avec les Solstices et Equinoxes

Nous nous retrouvons en un lieu extraordinaire, le soir des solstices et des équinoxes, 1 heure avant le coucher du soleil, pour accompagner la fin du jour et de la saison, et soutenir la vibration de la terre dans les grands mouvements qu'elle vit et que nous vivons indissociablement avec elle ! Les saisons défilent et le son du Cœur de la Terre résonne !

Équinoxe d'Automne, 23 septembre, rdv à 18h30

Solstice d'Hiver, 21 décembre, rdv à 16h00

Équinoxe de Printemps, 20 mars, rdv à 18h00

Solstice d'Été, 21 juin, rdv à 21h00

La Création de ton tambour

Tous les éléments qui le composent sont naturels.

Pam pam pam, papam papam papam ! C'est l'appel du tambour...

La nuit, ça te réveille, ça tourne dans ta tête, dans ton corps...

En créant ton tambour, tu tisses le lien avec lui, tu façannes le tambourineur qui sommeille en toi et tu te transformes....

Deux possibilités :

- Je fabrique pour toi le tambour qui va t'accompagner...

- Ou bien, tu viens lui donner vie lors d'un week-end création de tambours.

Un mois après, nous célébrerons sa Naissance lors de ta Cérémonie de Naissance.

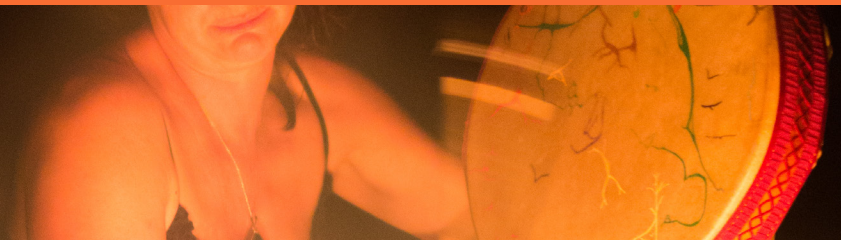
La Retraite au tambour

Dans la vie quotidienne tout est sans cesse en mouvement. Les distractions extérieures induisent un brouillard psychique qui nous éloigne de notre Moi Profond et limite notre communication avec les Mondes Invisibles et leurs habitants. Cette Retraite au Tambour est à mi-chemin entre la Retraite bouddhiste, la Quête de Vision et la Diète des Plantes. C'est l'occasion de laisser déposer le brouhaha extérieur et de trouver le silence intérieur.

La nôtre se déroule dans la nature, au cœur d'une petite vallée en Haute Ardèche. Dans cet écrin de bouleaux et de châtaigniers, tu pourras trouver ton Espace-Sacré, installer ta tente, voyager entre les Mondes, accueillir le soutien des Esprits et laisser émerger les réponses aux questions posées. Accompagné de ton tambour, tu exploreras le Monde du Bas, du Milieu et du Haut... Tu vas ressortir de cette expérience nettoyé, renforcé et harmonisé vibratoirement et peut-être, si tu tends l'oreille et ouvres ton cœur, recevras-tu les réponses à tes prières !

La Médecine du TAMBOUR tient une place particulière dans ma vie. Je l'ai découverte il y a 20 ans auprès d'un chamane décédé il y a peu. J'honore sa mémoire en la transmettant à mon tour. Elle a changé ma vie, en m'apportant l'axe et l'alignement nécessaire pour traverser les montagnes russes de la vie...

Vous proposer de vous relier, à votre tour, à cette Médecine est un honneur et une grande Joie.



Chemin de Femmes

Face aux grands bouleversements de notre époque, il y a urgence à reprendre sa place de Femme ! **Individuellement et collectivement - Accueillante et agissante - Douce et Puissante - Humble et fière -** Reliée à la **Terre** et au **Ciel**...

CHEMIN DE FEMMES est un parcours annuel en 2 temps, à l'automne et au printemps, en intérieur, en Haute Loire et dans la nature.

Tu vas découvrir, repérer, explorer les différentes facettes de ton féminin, expérimenter la sororité en toi et avec les autres femmes du parcours. Tu vas récupérer ta Puissance de Femme...

D'orientation très chamanique, nous allons quêter, danser, transer, marcher, rire, pleurer probablement, se regarder dans le fond des yeux, oser, ouvrir ses ailes, explorer sa relation au monde...

Le cycle est composé de 2 périodes indissociables. La première, en automne (ou en hiver). Nous allons rentrer en nous, explorer les faces cachées de notre féminin dans un nid douillet... La deuxième est au printemps (date déterminée avec les participantes), nous nous élançons vers l'extérieur, nous explorons notre capacité à ouvrir nos bourgeons et à affronter les hauteurs !

Nous réveillons la **Guerrière de Lumière**...

Cadre et déontologie

Je reçois les personnes qui viennent vers moi de façon volontaire, sur rendez-vous. La thérapie que je propose s'inscrit dans un cadre. Pour cela, j'ai reçu une formation longue et de nombreuses formations courtes. J'ai suivi une psychothérapie longue elle aussi. Je suis supervisée mensuellement.

Je ne vous demanderai jamais d'interrompre un traitement médical.



www.beatrice-lambert.fr

beatrice.lambert938@gmail.com

06 72 96 87 03

Dans la région de Monistrol/Loire
et dans les bras de Mère Nature