THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE

CONSTELLATIONS & RITUEL CHAMANIQUES

Depuis plus de 10 ans, je vous accompagne,

pas à pas, vers votre Être Lumineux...

Béatrice
LAMBERT

La thérapie psychocorporelle et chamanique

Le processus que je propose s'appuie sur un subtil mariage des processus psychocorporel et chamanique, en séances individuelles boostées par le travail collectif.

En quête de soi...
Sentez-vous le désir profond de découvrir les couleurs de votre vie ? Les couleurs lumineuses et les couleurs sombres... Les découvrir et les transcender vous permettra de prendre l'entière responsabilité de votre vie, dans ses ombres et ses lumières...
Faire une thérapie psychocorporelle, c'est entrer dans la quête de soi. C'est devenir le quêteur de sa propre vie! C'est assumer la responsabilité de ses choix et de ses non-choix, de ses doutes et de ses certitudes...
En un mot, assumer son Être Vivant et reprendre son Pouvoir !

Devenir son Bon-Père et sa Bonne-Mère...
Votre père et votre mère ont fait ce qu'ils ont pu dans leurs cadres de référence. Ils étaient, à coup sûr, déjà bien coupés de leurs besoins et de leurs instincts. Était-ce adapté à vos besoins ? Ont-ils su les entendre, les comprendre et les respecter ? Je parle, là, des besoins primaires, le toucher, l'alimentation physique et émotionnelle, le regard, l'écoute, la sécurité, l'intégrité, le jouer, le communiquer...
Une autre information capitale au sujet de vos parents : vous ne les changerez pas et vous ne pouvez pas attendre qu'ils fassent le travail avec vous. Par contre, il se peut que le changement profond que vous allez vivre impulse le changement en eux...
Devenez vous-même le Bon-Père et la Bonne-Mère dont vous avez besoin !

Je m'adresse aux personnes qui sont en quête d'elles-mêmes, qui se posent des questions sur la vie, sur leur incarnation, sur leurs relations aux autres, sur leurs activités professionnelles...

Les pratiques et outils que j'utilise sont issus des courants psychothérapeutique, psychocorporel et chamanique. Je n'oublie jamais que les outils ne sont que des supports au développement des Êtres incarnés que nous sommes, à la découverte de notre Essence Divine... Être de Joie, dans la pulsation et l'énergie vitale, pour donner vie à l'âme dans le corps, pour devenir **UN...**

Rendez-vous sur www.beatrice-lambert.fr

Les constellations et rituels chamaniques

Des liens invisibles relient les personnes, qu'elles soient vivantes ou non, entre elles et/ou avec des lieux, des organisations... Les constellations permettent de se mettre à l'écoute de ces liens inconscients, passés, familiaux, sociétaux, du conditionnement qu'ils provoquent et de leur action dans l'ici et maintenant. On accède à l'invisible ! Le processus est clairement orienté vers la résolution et l'intégration.
La facilitation que je propose est fortement influencée par l'approche corporelle et énergétique, inspirée et guidée par les Esprits-Alliés qui m'accompagnent.

Dans le groupe, il y a les constelleurs et les participants.
Le constelleur est celui qui apporte la situation « problème ». Il choisit, parmi les participants, des personnes pour représenter les différents protagonistes de la situation. Après avoir fait émerger la problématique initiale, on mène l'enquête.... On explore les ressentis, les intuitions, les expressions corporelles des participants et les intrications énergétiques.... Petit à petit, l'histoire est mise en lumière.... La plupart du temps, on parvient à une réparation, chacun reprend sa juste place. Il arrive parfois qu'il faille agir à d'autres niveaux avant que la problématique initiale se débloque.

Que vous soyez constelleurs, participants ou observateurs, vous en retirerez des enseignements et plus important encore des réparations. Cela se déroule sur un week-end, tous les 2 mois.

Je suis une professionnelle de la dynamique des groupes restreints : je sais faire émerger le meilleur de chacun en son sein.
Les constellations sont entrées dans ma vie il y a 20 ans, je les anime depuis une dizaine d'années pour des groupes de particuliers, d'entreprises ou d'associations. Quelle que soit la situation qui se présente, même si ce n'est pas celle attendue, je vous amène à la transcender pour arriver à une résolution.

Dates sur www.beatrice-lambert.fr, agenda

Chemin de Femmes

Face aux grands bouleversements de notre époque, il y a urgence à reprendre sa place de Femme ! **Individuellement** et **collectivement** - **Accueillante** et **agissante** - **Douce** et **Puissante** - **Humble** et **fière** - Reliée à la **Terre** et au **Ciel**...

CHEMIN DE FEMMES est un parcours annuel en 2 temps, à l'automne et au printemps, en intérieur, en Haute Loire et dans la nature.

Tu vas découvrir, repérer, explorer les différentes facettes de ton féminin, expérimenter la sororité en toi et avec les autres femmes du parcours. Tu vas récupérer ta Puissance de Femme...

D'orientation très chamanique, nous allons quêter, danser, transer, marcher, rire, pleurer probablement, se regarder dans le fond des yeux, oser, ouvrir ses ailes, explorer sa relation au monde...

Le cycle est composé de 2 périodes indissociables. La première, en automne (ou en hiver). Nous allons rentrer en nous, explorer les faces cachées de notre féminin dans un nid douillet... La deuxième est au printemps (date déterminée avec les participantes), nous nous élançons vers l'extérieur, nous explorons notre capacité à ouvrir nos bourgeons et à affronter les hauteurs !

Nous réveillons la **Guerrière de Lumière**...

Cadre et déontologie

Je reçois les personnes qui viennent vers moi de façon volontaire, sur rendez-vous. La thérapie que je propose s'inscrit dans un cadre. Pour cela, j'ai reçu une formation longue et de nombreuses formations courtes. J'ai suivi une psychothérapie longue elle aussi. Je suis supervisée mensuellement.

Je ne vous demanderai jamais d'interrompre un traitement médical.

www.beatrice-lambert.fr

beatrice.lambert938@gmail.com

06 72 96 87 03

Dans la région de Monistrol/Loire

et dans les bras de Mère Nature

Béatrice LAMBERT